УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		День	19 04 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	340	Омлет	180	32,92	265	6	10	32
	булочное	3	Булка с повидлом	60	15,70	88	4	2	6
	кисломол.	698	Кефир	200	15,60	106	4	5	8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,12	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Обед	1 блюдо	139	Суп гороховый	200	18,82	154	5	4	16
	гарнир	520	Картофельное пюре	180	22,56	205	5	6	12
	2 блюдо	441	Говядина с черносливом	90	18,88	132	6	7	12
	закуска	91	Сельдь по- деревенски	60	18,35	70	3	6	5
	3 блюдо	705	Напиток из шиповника	200	8,30	111	1	0	27
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,68	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17

19.04.2024 13:27

19.04.2024 13:25