УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	302	Каша рисовая молочная	200	21,81	216	8	11	17
	закуска	3	Булка с повидлом и маслом	70	23,34	88	2	3	6
	гор.напиток	693	Какао на молоке	200	16,50	161	4	3	23
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,36	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	145	Суп летний овощной	200	22,83	118	5	5	10
	гарнир	516	Макароны отварные	200	9,88	132	3	6	24
	2 блюдо	494	Курица тушенная	90	28,38	135	7	6	11
	закуска	68	Салат: "Столичный"	80	14,11	145	5	6	14
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	5,22	85	0	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,04	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

19.11.2024 14:19

19.11.2024 08:39