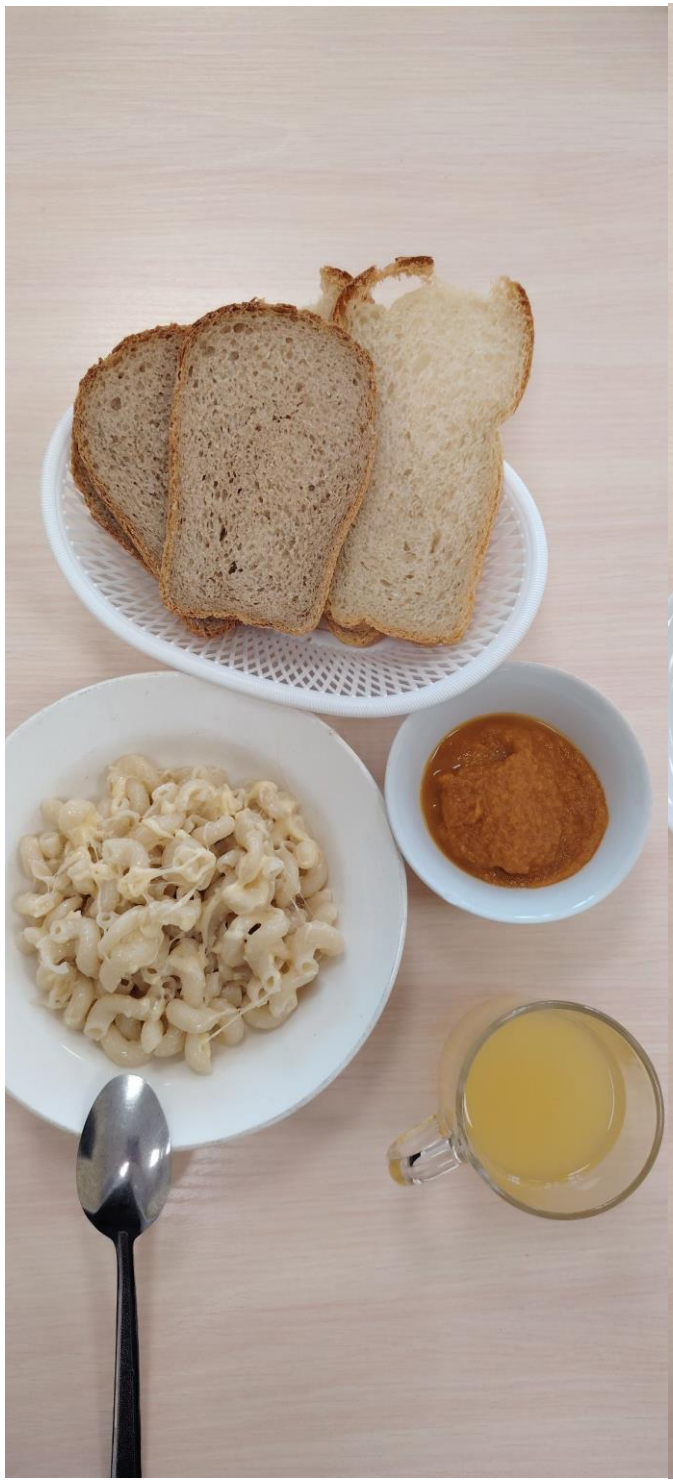
УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	333	Макароны с сыром	200	28,38	235	9	13	14
	закуска	101	Икра баклажанная	60	12,90	33	4	4	10
	напиток		Сок фруктовый	200	18,00	88	1	0	22
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,44	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	151	Суп картофельный с рисом и мясом	200	22,04	110	2	3	14
	гарнир	520	Картофельное пюре	180	25,50	205	4	5	16
	2 блюдо	475	Клецки с мясом	90	37,58	121	6	6	21
	закуска	25	Салат: "Степной"	100	12,12	113	4	5	10
	3 блюдо	697	Молоко	200	14,60	133	4	4	11
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,16	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2