УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша манная молочная	200	16,09	310	10	15	39
	закуска	3	Булка с повидлом и маслом	70	20,85	88	4	2	6
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,50	58	0	0	1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,12	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский"	200	25,40	100	4	4	10
	гор.блюдо	489	Рагу из птицы	220	37,46	327	8	11	36
	закуска	101	Икра кабачковая	60	12,00	119	5	6	5
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	5,40	129	3	2	21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,68	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

18.03.2024 08:58

18.03.2024 13:47