УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

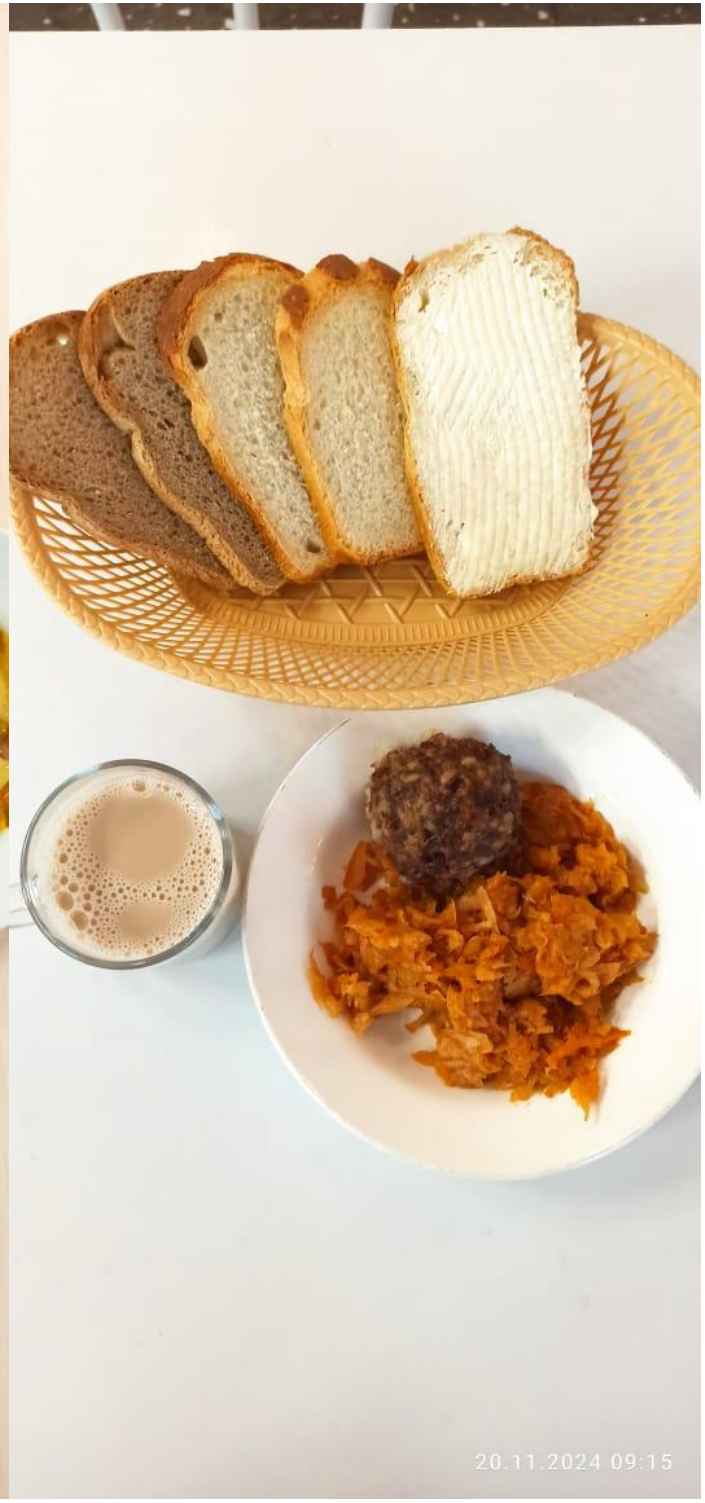
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	20.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	214	Капуста тушенная	220	11,98	98	4	4	20
	2 блюдо	462	Тефтели	90	58,89	110	5	7	14
	закуска	1	Хлеб с маслом	60	18,52	182	6	5	20
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	7,05	129	3	2	12
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	143	Суп куриный с вермишелью	200	20,28	210	10	9	15
	2 блюдо	216	Картофель тушенный	180	27,69	224	6	9	20
	закуска	16	Салат из свежих огурцов	80	13,66	144	4	5	18
	3 блюдо	648	Кисель	200	8,10	94	0	0	19
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,04	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

18.09.2024 13:44


20.11.2024 09:15