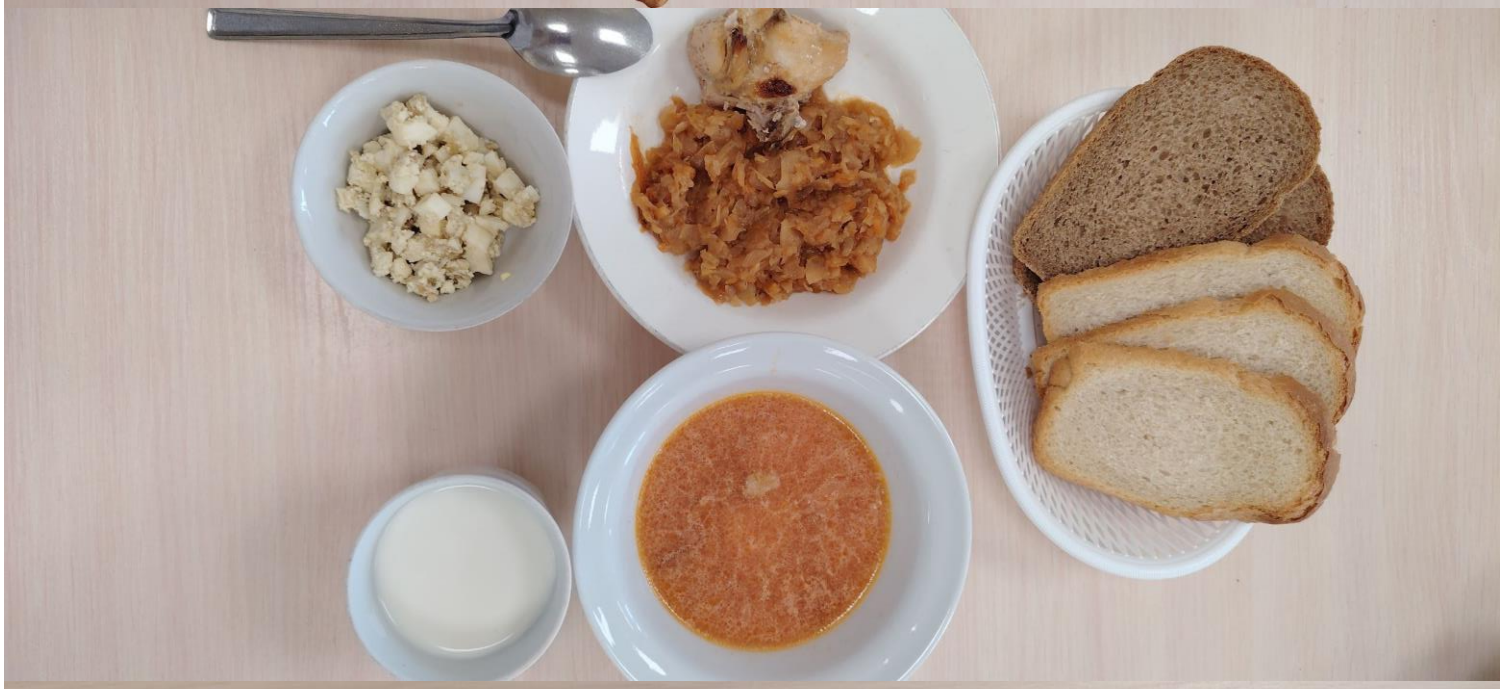
УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	359	Сырники с морковью	180		187	10	12	15
	закуска		Печенье сахарное	60		77	4	5	10
	напиток	701	Напиток из яблок	200		102	0	0	21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40		81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20		48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	закуска	64	Салат: "Рубленные яйца с луком"	100		249	6	4	32
	1 блюдо	117	Борщ "Полтавский"	200		120	2	4	13
	2 блюдо	494	Курица тушенная	90		135	6	7	12
	гарнир	214	Капуста тушенная	200		49	2	3	7
	кисломол.	698	Кефир	200		106	4	5	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		103	5	2	26
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

ТОПЛЕНОЕ
МОЛОКО