УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	333	Макароны с сыром	200	26,46	235	8	13	10
	сладкое		Печенье	70	12,00	113	5	4	9
	3 блюдо	705	Напиток из шиповника	200	8,50	111	1	0	27
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,36	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	141	Суп картофельный с пельменями	220	12,58	233	7	7	19
	гарнир	309	Каша кукурузная с томатным соусом	230	15,21	143	4	4	15
	2 блюдо	451	Котлета натуральная рубленная	90	64,42	98	5	7	5
	закуска	43	Салат из свежей капусты	100	3,78	105	4	5	18
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	200	3,38	60	0	0	15
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,04	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

21.11.2024 13:39

19.09.2024 08:40