УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	22 04 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302	Каша рисовая молочная	200	40,95	216	9	12	32
	закуска	1	Батон с маслом	60	10,03	182	5	5	13
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,50	58	0	0	1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,12	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	128	Щи по "Уральски"	200	17,61	283	8	11	19
	2 блюдо	492	Плов с курицей	200	24,44	216	8	9	11
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	16,27	62	3	3	15
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	7,00	111	1	0	27
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,68	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

11.03.2024 09:48

11.03.2024 13:57