УТВЕРЖДАЮ

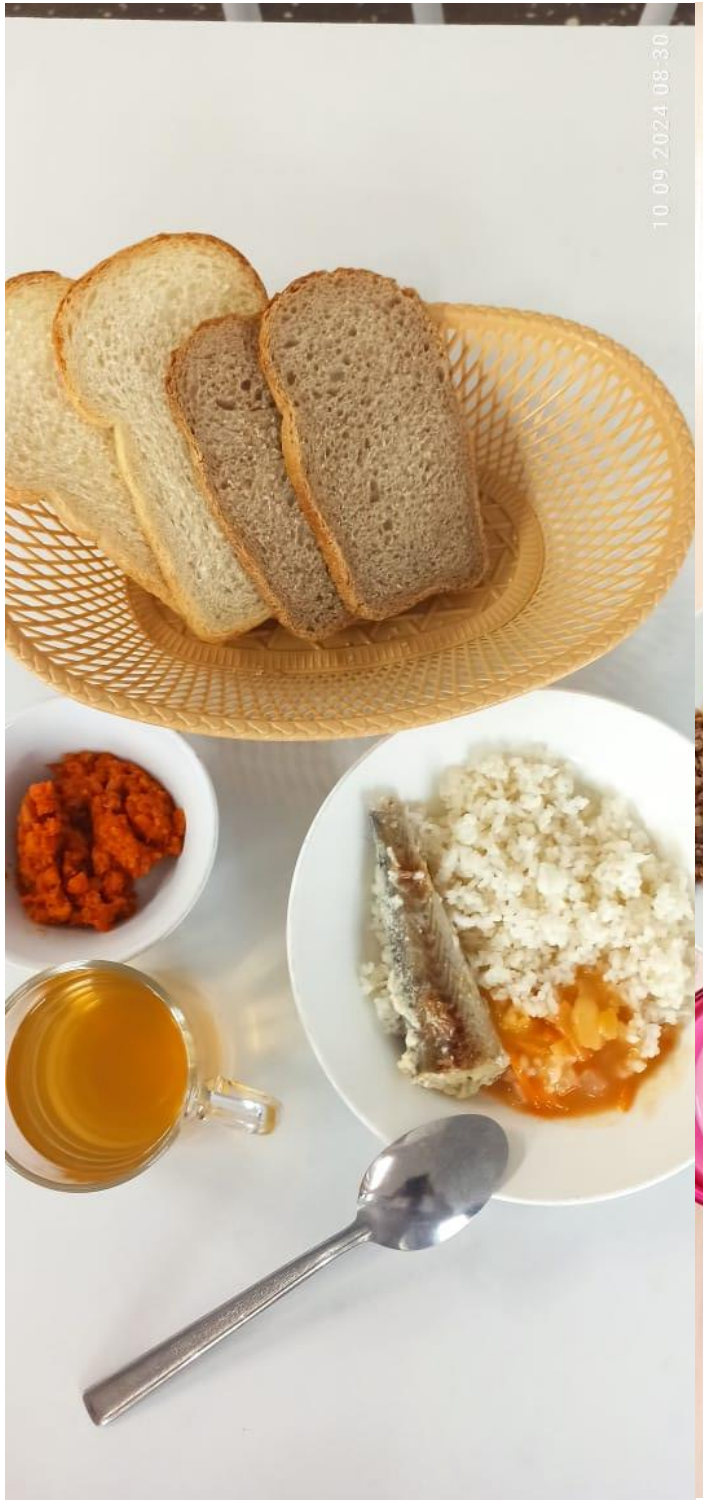
Директор школы

_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	511	Рыба тушенная	90	20,86	177	6	8	15
	гарнир	511	Рис отварной ссоусом томатным	230	15,30	198	6	8	14
	закуска	78	Икра морковная	60	7,70	30	2	3	4
	3 блюдо	639	Компот из сухофруктов	200	5,22	85	0	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,12	81	4	0	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	0	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	144	Суп из овощей с фасолью	200	19,45	179	3	3	17
	гарнир	508	Каша гречневая вязкая	200	10,29	85	3	5	19
	2 блюдо	430	Печень с луком и морковью	90	26,38	135	5	7	16
	закуска	68	Салат: "Летний"	80	14,37	140	5	6	16
	3 блюдо	697	Молоко кипяченое	200	11,60	133	4	5	11
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,68	103	5	0	19
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	0	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									


10 09 2024 08:30

10.09.2024 13:37