УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	22.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	366	Запеканка из творога со сгущеным молоком	220	53,00	303	14	14	27
	закуска	2	Бутерброд с повидлом и маслом	60	11,20	148	3	4	26
	3 блюдо	704	Напиток из кураги	200	6,30	88	1	0	13
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	148	Суп Лапша с курицей	200	18,18	102	3	4	13
	гарнир	228	Картофель запеченный	200	20,92	229	5	5	18
	2 блюдо	397	Фрикадельки рыбные в томатно-сметанном соусе	100	30,84	105	3	2	14
	закуска	20	Салат из свежих огурцов и помидор	100	13,14	112	4	7	19
	кисломол.	698	Кисломолочный продукт (кефир)	200	14,40	106	5	5	8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,04	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

20.09.2024 08:56

20.09.2024 13:42