УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	23 04 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	216	Картофель тушеный	200	32,90	244	7	10	17
	закуска	81	Капуста маринованная	60	2,70	54	3	3	6
	гор.напиток	693	Какао на молоке	200	12,40	161	4	4	23
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,12	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	181	Уха с рисовой крупой	200	16,30	201	4	2	22
	гарнир	508	Каша гречневая	200	10,30	85	4	4	15
	2 блюдо	431	Печень по "Строгоновски"	90	30,79	168	11	10	9
	закуска	71	Салат: "Винегрет овощной"	100	10,23	124	1	7	7
	напиток	648	Кисель	200	9,38	94	0	0	19
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,68	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

12.03.2024 09:58

12.03.2024 13:48