УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516	Макароны отварные	200	8,86	132	3	2	24
	2 блюдо	494	Курица тушеная	90	29,24	135	6	8	12
	закуска	101	Икра кабачковая	70	14,70	133	5	7	9
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,70	58	0	0	1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,12	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	124	Щи	200	24,58	134	2	3	16
	2 блюдо	362	Пудинг из творога запеченный	180	46,22	252	8	9	17
	закуска	49	Салат из моркови и изюма	80	7,16	125	6	7	16
	гор.напиток	693	Какао на молоке	200	14,00	161	4	4	23
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,68	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

11.09.2024 13:47

11.09.2024 08:28