УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	24.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	216	Картофель тушенный	200	34,58	321	11	15	24
	закуска		Огурец соленый	60	14,28	8	0	0	1
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	5,70	129	3	2	21
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,12	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	230	45,48	185	4	7	21
	2 блюдо	492	Плов с курицы	220	17,27	281	11	9	20
	закуска	20	Салат из свежих огурцов и помидор	100	20,19	112	5	7	12
	3 блюдо	648	Кисель	200	10,70	94	0	0	19
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,68	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

12.09.2024 13:56

12.09.2024 09:03