УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	25.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	520	Картофельное пюре	180	25,66	205	5	6	15
	2 блюдо	439	Гуляш из куринного сердца	90	23,71	128	4	4	17
	закуска	43	Салат из свежей капусты	60	3,78	44	1	2	6
	кисломол.	698	Кефир	200	13,40	106	4	5	8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,12	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	159	Солянка из рыбы	200	19,53	196	4	5	12
	гарнир	509	Каша перловая	200	8,10	204	6	7	13
	2 блюдо	475	Клецки смясом	90	42,10	121	6	8	18
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	16,27	62	3	3	16
	3 блюдо	704	Напиток из кураги	200	8,70	88	1	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,68	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

13.09.2024 09:00

13.09.2024 13:42