УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	25.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	302	Каша пшенная-молочная	220	15,54	313	15	15	39
	закуска	2	Бутерброд со сливоч. маслом, повидлом	60	11,20	168	3	3	26
	гор.напиток	685	Чай с сахарм	200	2,86	58	0	0	1
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	158	Солянка из птицы	200	19,50	81	3	5	5
	гарнир	511	Рис отварной ссоусом томатным	230	15,19	198	3	5	21
	2 блюдо	455	Котлета рубленая с капустой	90	42,36	184	6	5	13
	закуска	38	Салат: "Кукуруза с яйцом и луком"	80	20,43	92	4	4	10
	гор.напиток	693	Какао на молоке	200	14,50	161	4	4	23
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,04	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

23.09.2024 09:11

23.09.2024 13:43