УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	26 04 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	520	Картофельное пюре	180	20,56	205	5	6	16
	2 блюдо	437	Гуляш	90	18,76	117	4	3	18
	закуска	78	Икра морковная	60	4,89	30	1	3	4
	кисломол.	698	Кефир	200	13,40	106	4	5	8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,12	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	137	Суп картофельный с фрикадельками	200	41,57	116	3	5	14
	2 блюдо	362	Пудинг из творога запеченый	200	49,40	336	12	12	22
	закуска	51	Салат :"Свекла с яблокам"	100	7,97	123	5	6	24
	напиток	699	Напиток лимонный	200	6,90	96	0	0	12
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,68	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,56	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

03.03.2023 09:29

05.04.2024 13:47