УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

| Школа | МБОУ "Саянская СОШ № 32" | Отд./корп | | Дата | 28.11.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гарнир | 508 | Каша гречневая вязкая с соусом томатным | 200 | 14,04 | 87 | 3 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | 467 | Биточки по-белорусски | 90 | 54,33 | 206 | 6 | 6 | 9 |
| | закуска | 43 | Салат из свежей капусты | 60 | 3,78 | 44 | 1 | 2 | 5 |
| | гор.напиток | 693 | Какао на молоке | 200 | 16,50 | 161 | 4 | 4 | 23 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 40 | 3,36 | 81 | 4 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 20 | 1,68 | 48 | 1 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 155 | Суп с клецками | 200 | 19,34 | 112 | 4 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | 340 | Омлет | 180 | 30,74 | 305 | 9 | 12 | 36 |
| | закуска | 101 | Икра кабачковая | 80 | 14,80 | 165 | 6 | 6 | 14 |
| | 3 блюдо | 704 | Напиток из кураги | 200 | 6,30 | 88 | 1 | 0 | 13 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 60 | 5,04 | 103 | 5 | 2 | 26 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 20 | 1,68 | 48 | 1 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

05.09.2024 08:28

05.09.2024 13:29