УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа: МБОУ "Саянская СОШ № 32" | Отд./корп: | Дата: 28.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	340	Омлет	200	31,74	312	9	15	39
	булочное	1	Батон с маслом сливочным	60	14,05	88	5	2	6
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,86	58	0	0	1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,36	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	181	Уха с перловой крупой	200	13,29	115	6	3	13
	гарнир	508	Каша гречневая с соусом сметанным	250	16,46	139	5	6	17
	2 блюдо	467	Биточки по-белорусски	90	50,33	206	6	6	9
	закуска	50	Салат из свеклы сыром	80	10,77	110	3	8	8
	3 блюдо	701	Напиток из яблок	200	5,05	102	0	0	25
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,04	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

16.09.2024 13:52

07.10.2024 09:48