УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	29.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	520	Картофельное пюре	180	20,96	205	5	4	15
	2 блюдо	494	Курица тушенная	90	32,38	135	7	8	8
	закуска	50	Салат из свеклы с сыром	60	11,77	98	2	5	10
	3 блюдо	639	Компот из сухофруктов	200	5,22	85	0	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,36	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	111	Борщ "Сибирский"	200	20,95	165	3	4	12
	гарнир	297	Каша пшеничная	200	8,85	158	2	3	27
	2 блюдо	374	Рыба тушенная в томате	90	18,81	145	8	7	10
	закуска	25	Салат "Степной"	100	11,35	113	3	4	15
	кисломол.	698	Кефир	200	13,40	106	4	5	8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,04	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,68	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

08.11.2024 08:38

08.11.2024 13:25