УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Г.А. Горюцкая

Школа: МБОУ "Саянская СОШ № 32" | Отд./корп: | Дата: 30.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	110	Борщ с капустой	200	24,96	227	6	9	14
	закуска	337	Яйцо вареное	60	13,00	70	4	4	9
	гор.напиток	693	Какао на молоке	200	17,40	161	4	4	23
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,44	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	148	Суп лапша с курицей	200	20,40	102	4	5	10
	2 блюдо	438	Азу	200	26,18	295	12	10	25
	закуска	50	Салат из свеклы с сыром	80	7,64	110	3	8	10
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	8,50	111	1	0	27
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,16	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

5%