УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

_____Г.А. Горюцкая

Школа	МБОУ "Саянская СОШ № 32"	Отд./корп		Дата	31.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	340	Омлет	200	34,15	312	9	15	40
	закуска	1	Батон с маслом	60	14,57	85	5	2	5
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,90	58	0	0	1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,44	81	4	1	20
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	128	Щи по "Уральски"	200	24,26	283	8	11	19
	2 блюдо	492	Плов с курицей	200	25,57	216	8	9	11
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	19,94	62	3	3	15
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	8,50	111	1	0	27
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	5,16	103	5	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,72	48	1	1	17
Полдник									

Ужин									
Ужин 2									

5%